



Klinik I: Erwachsene

Klinik II: Kind/Eltern



Pressemeldung

Zweifel an der Naschsteuer - Übergewicht bei Kindern ist ein Familienproblem

Eine internationale Studie¹ brachte es an den Tag: In Europa ist Deutschland führend in Sachen Übergewicht. Besonders dramatisch ist, dass immer mehr Kinder mit zu vielen Pfunden kämpfen.

Der Anteil der übergewichtigen Kinder hat sich seit 1985 verdoppelt. Die Zahlen alarmieren nicht nur Mediziner, die vor den gesundheitlichen Folgen warnen, sondern sind auch der Grund, warum sich die Politik neben Auslandseinsätzen der Bundeswehr und dem Recht auf einen Krippenplatz nun auch mit dem Körpergewicht ihrer jungen Bürger befasst. Doch bei den vielen Ideen zeigt sich auch die Hilflosigkeit der Minister Schmidt, Seehofer und Co.

Lebensstil in der Familie entscheidet

Ob eine Naschsteuer oder Ernährungsunterricht in den Schulen die deutschen Kinder wieder fitter und dünner werden lässt, bezweifeln Experten wie Dr. Hermann Linzmeier vom Fachklinikum Borkum. Für den Leiter der Pädiatrie ist Übergewicht Familiensache. „Der Lebensstil in den Familien entscheidet, ob Kinder dick werden oder nicht.“ Dieser Erkenntnis folgend bietet das Fachklinikum Borkum ein neu entwickeltes Therapiekonzept an: Während einer stationären RehaMaßnahme lernen übergewichtige Kinder im Alter von 4 bis 10 Jahren zusammen mit ihrem begleitenden Elternteil, wie sie ihre Ernährungs- und Bewegungsgewohnheiten im Alltag umstellen können.

„Zwar ist das Kind die Hauptperson“, erläutert Dr. Linzmeier sein Konzept, „aber die Begleitperson - in der Regel ist dies die Mutter - übernimmt die enorm wichtige Rolle des Co-Therapeuten.“ Im Fachklinikum Borkum erarbeiten Ärzte und begleitendes Elternteil gemeinsam einen Familienplan, wie die Kinder ein vernünftiges Gewicht langfristig durch gesunde Ernährung und ausreichende Bewegung halten.

¹ International Association for the Study of Obesity (IASO)

Informationen zum neuen Therapiekonzept für Kinder mit Übergewicht sowie weitere Informationen über das Fachklinikum Borkum erhalten sie unter

<http://www.adipositas-borkum.de>

2.023 Anschläge (mit Leerzeichen)

Abdruck von Text und Bild honorarfrei